

Я не курю...



забочусь о близких

А ты?

Впиши почему



не хочу тратить деньги зря



хочу иметь
здоровых детей

70% курящих хотят бросить курить...

Что даёт отказ от курения?

1. Улучшение самочувствия и внешнего вида.
2. Экономия денежных средств.
3. Экономия времени.

Только 5% из них могут сделать это самостоятельно

Почему?

Никотин, вызывает развитие зависимости.

Хотите отказаться от курения? Обратитесь за помощью:

в Школу по отказу от курения

ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики», ул. Красноармейская, 68, т. 46-85-00

в Центр здоровья:

ОГАУЗ «Томская областная клиническая больница»,
ул. Ивана Черных, 96, стр.1, т. 64-39-60

КЛУБ никотиновой НЕ зависимости

<http://www.takzdorovo.ru/31may/>

Консультативный телефонный центр помощи в отказе от потребления табака

8-800-200-0-200 (звонок для жителей России бесплатный)