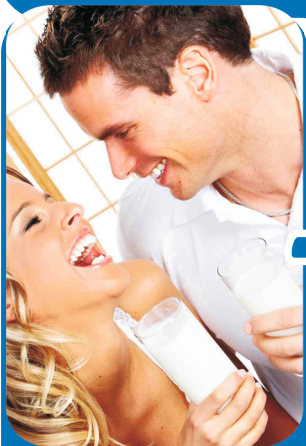


Формула успеха



сбалансированное
питание



активный
образ жизни



алкоголь

Модно - быть здоровыми и красивыми!

Почти каждый молодой человек уверен в том, что алкоголизм* его никогда не коснется. Но если человек начинает употреблять спиртные напитки (в том числе слабоалкогольные и пиво), то у него начинает формироваться алкогольная зависимость.

Шесть стадий приобщения к алкоголю:

1. **Начало употребления.** Человек пробует алкоголь.
2. **Экспериментирование.** Человек экспериментирует с различными видами спиртных напитков, но у него еще не сформировалась форма употребления или предпочтения. Прием спиртного чаще всего осуществляется с единственным намерением — достичь возбуждающего эффекта.
3. **Формирование социального поведения.** У человека складывается определенная форма употребления спиртного (в определенных социальных группах или в окружении семьи, родственников).
4. **Привычное употребление.** Человек старается подыскать друзей с похожими формами употребления спиртного. Для достижения желаемого эффекта алкоголь употребляется в больших дозах всё чаще.
5. **Чрезмерное употребление.** У человека, употребляющего алкоголь, возникают различные проблемы и неприятности дома, на работе, в учебном заведении, финансовые трудности или проблемы с законом.
6. **Болезненное пристрастие.** Происходит утрата контроля за употреблением спиртного.

*Алкоголизм — заболевание, характеризующееся болезненным пристрастием к алкоголю (этиловому спирту), с психической и физической зависимостью от него.



Исследования показывают — чем раньше человек начнет приобщаться к алкоголю, тем выше шанс того, что у него сформируется алкоголизм.

Нужна помощь? Обращайся!

ОГБУЗ «Томский областной наркологический диспансер»,
г. Томск, ул. Лебедева, 4, тел. 26-44-64, 26-66-02

Издано в рамках государственной программы «Обеспечение безопасности населения Томской области» (подпрограмма: «Профилактика правонарушений и наркомании»).