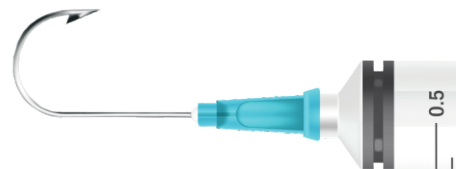


НЕ ПОПАДИСЬ

НАРКОТИКИ

- разрушают семьи
- уничтожают дружбу
- не дают четко и ясно мыслить
- препятствуют духовному развитию
- толкают людей на кражи и насилие
- часто приводят к несчастным случаям
- наносят непоправимый вред здоровью
- делают человека слабым и безвольным
- дают фальшивое представление о счастье
- являются источником многих заболеваний

НА КРЮЧОК



**10 причин
сказать «НЕТ»
наркотикам**

ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ? но...

наркотики разрушат твой мозг,
печень, почки и другие органы

ХОЧЕШЬ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ? но...

наркотики лишат тебя способности
испытывать удовольствие от жизни

ХОЧЕШЬ БЫТЬ СВОБОДНЫМ? но...

употребление наркотиков
сделает тебя зависимым



ЗДОРОВЫМ ТЕБЯ ДЕЛАЮТ

активный образ жизни, здоровые привычки, гармоничные
отношения с окружающими и позитивное мышление

СЧАСТЛИВЫМ ТЕБЯ ДЕЛАЮТ

близкие люди и друзья, полезные
увлечения, самореализация

СВОБОДНЫМ ТЕБЯ ДЕЛАЮТ

любовь к себе, ответственность
за свою жизнь и здоровье, умение
мечтать и достигать своих целей

БЫТЬ СВОБОДНЫМ, СЧАСТЛИВЫМ И ЗДОРОВЫМ – ТВОЙ ВЫБОР!

Знаешь, где распространяют наркотики? СООБЩИ!

Дежурная часть УМВД России по Томской области

☎ (3822) 27-12-20

(звонки принимаются круглосуточно)

Нужна помощь? ОБРАЩАЙСЯ!

ОГБУЗ «Томский областной наркологический диспансер»

📍 г. Томск, ул. Лебедева, 4 ☎ (3822) 77-99-10

или врач-нарколог районной больницы

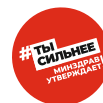
Макет подготовлен **ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»**

г. Томск, ул. Бакунина, 26, тел.: (3822) 65-02-16,

сайт: profilaktika.tomsk.ru

Присоединяйтесь к группе   

«Будь здоров! Центр общественного здоровья, Томск»



Официальный портал
Минздрава России
о Вашем здоровье
takzdorovo.ru

