



Муниципальное образование
«Томский район»
Администрация Томского района
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
ПРИКАЗ

«25» октября 2022 года

№ 529

О проведении муниципального марафона
для дошкольников «Дошколенок, Будь
готов!»

В соответствии с планом муниципальных образовательно-воспитательных событий и мероприятий на 2022 год, с целью пропаганды здорового образа жизни и приобщения детей дошкольного возраста к систематическим занятиям спортом,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести 17 ноября 2022г. муниципальные спортивные соревнования для дошкольников «Дошколенок, Будь готов!» для воспитанников 6-7 лет образовательных организаций Томского района, реализующих программы дошкольного образования (далее - марафон) на базе МБОУ «НОШ мкр. Южные ворота» Томского района.

2. Утвердить Положение о проведении марафона согласно приложению 1 к настоящему приказу.

3. Ответственность за проведение марафона возложить на начальника отдела развития образования и мониторинга Воронкову И.А.

4. Муниципальному методическому центру МАДОУ «ЦРР – детский сад д. Кисловка» Томского района (Ялунер О.В.) обеспечить информационное и организационное сопровождение марафона.

5. Директору МБОУ «НОШ мкр. Южные ворота» Томского района Матвеевой В.О.:

5.1. обеспечить условия для проведения соревнований;

5.2. обеспечить контроль за организацией безопасности условий проведения соревнований.

6. Заведующему МБДОУ «Детский сад д. Черная речка» Томского района Савельевой М.В. обеспечить разработку и реализацию церемонии открытия и

закрытия соревнований и обеспечить контроль за выполнением нормативов на соревнованиях.

6. Руководителям муниципальных образовательных организаций Томского района, реализующих программу дошкольного образования:

5.1. обеспечить подготовку и участие воспитанников в марафоне;

5.2. подать заявки на участие в Марафоне до 11 ноября 2022 г. по электронной почте: ds.chernorech@uotr.ru с пометкой «ДОУ _____ марафон Дошколенок будь готов» (приложение 1);

5.3. обеспечить наличие в день проведения марафона у ответственных сопровождающих заявки на участие с допусками от медицинского работника для всех участников;

5.4. назначить приказом ответственных сопровождающих за жизнь и здоровье детей, участвующих в марафоне на период проведения марафона;

5.5. организовать целевое инструктирование ответственных сопровождающих лиц и участников марафона с регистрацией в соответствующих журналах.

5.6. проинформировать родителей воспитанников о необходимости личного сопровождения воспитанника на соревнования и оформлении заявления на участие в марафоне и использование персональных данных;

6. Заведующему МБДОУ «Детский сад д. Черная речка» Томского района Савельевой М.В.:

6.1. подготовить информацию по итогам Конкурса до 17 ноября 2022 года для размещения информации на сайте Управления образования Томского района;

7. Контроль исполнения настоящего приказа возложить на заместителя начальника Управления по организационным и учебно-методическим вопросам Максимова О.А.

И.о. начальника



О.А. Максимова

Положение о проведении муниципального спортивного марафона для дошкольников «Дошколенок, Будь готов!»

1. Общие положения.

1.1. Настоящее положение определяет цели, задачи, порядок и сроки проведения, категории участников, формы участия в муниципальном спортивном марафоне для дошкольников «Дошколенок, будь готов!» для воспитанников 6-7 лет образовательных организаций Томского района, реализующих программы дошкольного образования (далее – марафон).

1.2. Марафон проводится в соответствии с Планом муниципальных образовательно-воспитательных событий и мероприятий на 2022 год, с целью пропаганды здорового образа жизни и приобщения детей дошкольного возраста к систематическим занятиям спортом.

1.3. Задачи марафона:

- содействовать увеличению числа дошкольников, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- способствовать повышению уровня физической подготовленности дошкольников;
- создать условия для формирования у воспитанников осознанной потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни

1.4. Общее руководство марафоном возлагается на Управление образования Администрации Томского района.

1.5. Информационное сопровождение марафона возлагается на Муниципальный методический центр МАДОУ «ЦРР – детский сад д. Кисловка» Томского района.

1.6. Организационное сопровождение марафона возлагается на МБДОУ «Детский сад д. Черная речка» Томского района и МБОУ «НОШ мкр. Южные ворота» Томского района.

2. Участники Марафона.

2.1. В Марафоне принимают участие воспитанники старшего дошкольного возраста (6-7 лет) образовательных организаций Томского района, реализующих программу дошкольного образования.

2.2. Форма участия – индивидуальная в очном формате. Общее количество участников от каждой образовательной организации – не более 6 детей и один педагог, сопровождающий команду.

2.3. Для участия в марафоне всем участникам необходимо иметь допуск от медицинского работника.

2.4. Участники, не имеющие допуск от медицинского работника, к марафону не допускаются.

2.5. Для определения победителей марафона формируется состав жюри (приложение 1).

3. Организация и сроки проведения марафона.

3.1. **17 ноября 2022 г.** - день проведения марафона.

3.2. Время заезда и регистрация 09.00 ч.- 09.50 ч. в МБОУ «НОШ мкр. «Южные ворота» Томского района по адресу: Томский район, п. Зональная станция, ул. Королёва, 4А.

3.3. Начало соревнований в **10-00**.

3.4. Заявки на участие в Марафоне принимаются до **11 ноября 2022 г.** по электронной почте: ds.chernorech@uotr.ruc пометкой «ДОУ _____ марафон Дошколенок будь готов» (приложение 2).

3.5. В день соревнований при регистрации участников ответственный сопровождающий предоставляет пакет документов:

- допуски от медицинского работника на каждого участника (приложение 3);
- приказ о назначении ответственных за жизнь и здоровье детей, участвующих в марафоне на период проведения марафона;
- заявление родителей (законных представителей) на участие в марафоне и использование персональных данных (приложение 4).

3.6. Заявки, поступившие **после 11 ноября 2022** года в программу марафона не включаются.

4. Организационные требования к проведению тестов.

4.1. Комплекс нормативов состоит из пяти тестовых заданий (приложение 5).

4.2. Обязательными к выполнению являются любые три тестовых задания (выбрать 3 или более 3-х). Выбор тестовых заданий организация проводит самостоятельно (из указанных в приложении 5).

4.3.К выполнению нормативов допускаются дошкольники 6-7 лет (подготовительные группы), имеющие допуск медицинского работника и по письменному разрешению родителей (законных представителей).

4.4. На каждого участника заполняется индивидуальный путевой лист приема нормативов (приложение 6).

4.4. К выполнению нормативов не допускаются воспитанники, чья спортивная форма не соответствует требованиям безопасности (узкая или широкая, имеющая детали, которые могут причинить вред здоровью, обувь большего или меньшего размера, чем размер стопы ребёнка и т.д.).

5. Порядок проведения марафона.

5.1. Соревнования проводятся в два этапа:

I этап – заочный – с 24.10.2022 по 11.11.2022г. на базе образовательных учреждений;

II этап – очный – 17.11.2022г.

5.2. Очный этап соревнований включает в себя:

- регистрация участников, инструктаж, получение путевых листов на участников (приложение 6);
- церемония открытия, приветствие участников;
- подготовка и проведение нормативных тестов (далее – нормативов);
- подведение итогов марафона;
- церемония награждения и закрытия марафона.

6. Подведение итогов.

6.1.По итогам проведения марафона членами жюри (приложение 1) заполняется сводный протокол (приложение 7).

6.2. Норматив считается выполненным, если воспитанник показал результат, равный или превышающий указанный минимум.

6.3. Воспитанникам, принявшим участие в марафоне, вручаются сертификаты участников.

6.4. Воспитанникам, выполнившим не менее 3-х нормативов, вручаются дипломы 1, 2, 3 степени победителей.

6.5. Всем образовательным организациям, принявшим участие в марафоне, вручаются сертификаты в электронном виде.

6.6. Жюри оставляет за собой право утверждения номинаций соревнований.

6.7. Решение Жюри является окончательным и оформляется протоколом, который подписывается всеми членами Жюри.

Приложение 1
К Положению о проведении
муниципального спортивного марафона для
дошкольников «Дошколенок, Будь готов!»

Состав жюри

1. Матвеева В.О., директор МБОУ «НОШ мкр. Южные ворота» Томского района, по согласованию;
2. Савельева М.В., заведующий МБДОУ «Детский сад д. Черная речка» Томского района, председатель жюри, по согласованию;
3. Шалагина А.А., заместитель заведующего по ВР МБДОУ «Детский сад д. Черная речка» Томского района, по согласованию;
4. Ялунер О.В., методист МАДОУ «ЦРР – детский сад д. Кисловка» Томского района, по согласованию;
5. Инструктора по физической культуре – не участники марафона.

Приложение 2
К Положению о проведении
муниципального спортивного марафона для
дошкольников «Дошколенок, Будь готов!»

Заявка для участия в муниципальном
спортивном марафоне для дошкольников «Дошколенок, Будь готов!»

Наименование ОО			
ФИО педагога, подготовившего участников (полностью), должность			
ФИО и контактный телефон ответственного за участие в марафоне			
№ п/п	ФИ Участника (полностью)	Возраст	Дата рождения
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

Руководитель ОО _____ / _____
(подпись) (расшифровка подписи)

М.П.

Приложение 3
К Положению о проведении
муниципального спортивного марафона для
дошкольников «Дошколенок, Будь готов!»

Заявка-допуск для участия в муниципальном
Спортивном марафоне для дошкольников «Дошколенок, Будь готов!»

Наименование ОО _____

№ п/п	ФИО Участника (полностью)	Возраст	Дата рождения	Виза врача (допущен, подпись)
1				
2				
3...				
...				

Всего допущено к участию в марафоне _____ человек

Врач _____
(подпись и ФИО)

м.п.

Руководитель _____ / _____
(подпись) (расшифровка подписи)

м.п.

Приложение 4
К Положению о проведении
муниципального спортивного марафона для
дошкольников «Дошколенок, Будь готов!»

Заявление на участие в марафоне и использование персональных данных

Я, _____
(фамилия, имя, отчество родителя/законного представителя)

даю согласие на участие моего ребенка _____

(ФИО ребенка, дата рождения)

посещающего _____

(наименование ОО)






в муниципальном спортивном марафоне для дошкольников «Дошколенок, будь готов!» и внесение сведений, указанных в заявке, в базу данных об участниках марафона и использование, за исключением раздела «Дата рождения», для размещения в Интернете, периодических изданиях.

« _____ » _____ 20 ____ г.

(подпись)

Приложение 5
К Положению о проведении
муниципального спортивного марафона для
дошкольников «Дошколенок, Будь готов!»

Содержание тестовых заданий

<p>Челночный бег 3x10 метров</p> 	<p>Проводится на ровной площадке с твердым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью. На расстоянии 10 м прочерчиваются 2 параллельные линии – «Старт» и «Финиш». Каждый участник, не наступая на стартовую линию, принимает положение высокого старта. По команде «Марш!» участник бежит до финишной линии, касается линии ногой, возвращается к линии старта, осуществляет ее касание и преодолевает последний отрезок. Результат фиксируют с помощью секундомера. Участники стартуют по 2 человека.</p>
<p>Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу</p> 	<p>Сгибание-разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более, чем на 45 градусов относительно туловища. Плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 0,5 сек, продолжить выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, фиксируемых счетом судьи.</p>
<p>Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</p> 	<p>Выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. сгибание коленей не допускается. При выполнении упражнения по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 с.</p>
<p>Прыжок в длину с места</p> 	<p>Выполняется в секторе для прыжков, оборудованном по общим правилам, установленным для этой разновидности упражнений. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни – параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен. Длина прыжка измеряется от линии отталкивания до ближайшего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляются три попытки, засчитывается лучший результат.</p>
<p>Метание теннисного мяча в цель</p> 	<p>Длина до цели – 6 метров. Метание теннисного мяча выполняется с места «из-за спины через плечо» в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 90 см. Нижний край обруча находится на высоте 2 м. от пола. Участнику предоставляется право выполнить пять попыток. Засчитывается количество попаданий в площадь, ограниченную обручем.</p>

Критерии оценивания тестовых заданий

	МАЛЬЧИКИ			ДЕВОЧКИ		
	Диплом I степени	Диплом II степени	Диплом III степени	Диплом I степени	Диплом II степени	Диплом III степени
Челночный бег 3x10 метров (секунд)	9,2	10,0	10,3	9,5	10,4	10,6
Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз), отжимания.	17	10	7	11	6	4
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	+7	+3	+1	+9	+5	+3
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	140	120	110	135	115	105
Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м (кол-во попаданий)	4	3	2	3	2	1

Приложение 6
 К Положению о проведении
 муниципального спортивного марафона для
 дошкольников «Дошколенок, Будь готов!»

Индивидуальный путевой лист приема нормативов

Наименование ОО _____

Дата проведения _____

Фамилия Имя участника _____

Пол участника _____

	МАЛЬЧИКИ	ДЕВОЧКИ
	Диплом победителя	Диплом победителя
Челночный бег 3х10 метров (секунд)	до 10,3	до 10,6
Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз), отжимания.	от 7	от 4
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (кол-во)	от 1	от 3
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	от 110	от 105
Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м (кол-во попаданий)	от 2	от 1

	Фиксированный результат	Норматив (выполнен/ не выполнен)
Челночный бег 3х10 метров (секунд)		
Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз), отжимания.		
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (кол-во)		
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		
Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м (кол-во попаданий)		

ИТОГ по количеству выполненных нормативов:

УЧАСТНИК МАРАФОНА (выполнено 2 и менее норматива)	ПОБЕДИТЕЛЬ МАРАФОНА (выполнено 3 и более норматива)

Педагог, подготовивший участника _____
 (ФИО, должность, подпись)

Приложение 7
К Положению о проведении
муниципального спортивного марафона для
дошкольников «Дошколенок, Будь готов!»

Сводный протокол приема нормативов.

Образовательная организация	№	Список участников Фамилия Имя	Количество выполненных нормативов	Результат (участник/победитель)
	1			
	2			
	3			
	4			
	5			
	6			
	7			
	8			
	9			

Члены жюри:

1. _____
(ФИО, должность, подпись)
2. _____
(ФИО, должность, подпись)
3. _____
(ФИО, должность, подпись)
4. _____
(ФИО, должность, подпись)
5. _____
(ФИО, должность, подпись)