

Дорожная карта по профилактике аутодеструктивного поведения у несовершеннолетних
в образовательных организациях Томского района за 1 полугодие 2022 года

Номер пункта и наименование мероприятия дорожной карты	Информация об исполнении. Проведенные мероприятия в общеобразовательных учреждениях.
п. 2. Проведение обучающих семинаров, лекций для педагогических и руководящих работников образовательных организаций по профилактике аутодеструктивного поведения несовершеннолетних (факторы риска, межведомственное взаимодействие, алгоритм реагирования и др.)	В феврале – марте 2022 года все общеобразовательные учреждения Томского района в режиме видеоконференцсвязи приняли участие в проведении областного вебинара по вопросам профилактики аутодеструктивного поведения несовершеннолетних. В Томском районе для педагогических работников проведен семинар – практикум «Служба примирения в образовательной организации – как ответ на вызовы конфликтогенности современному обществу».
п. 3. Повышение квалификации для педагогических и руководящих работников по вопросам: медицинской, психодинамической, интерперсональной моделей в формировании суицидальных тенденций; методического инструментария (методики) первичной и углубленной оценки психологического благополучия несовершеннолетних, суицидальных тенденций; профилактики потенциальных и актуальных факторов риска развития аутодеструктивного поведения; разработки индивидуальных планов реабилитации, оказания экстренной кризисной помощи; взаимодействия с социальным окружением несовершеннолетнего	В текущем году 12 педагогов – психологов школ Томского района прошли курсы повышения квалификации по вопросам выявления и оказания психологической помощи несовершеннолетним с риском аутодеструктивного поведения.
п. 4. Организация информирования обучающихся в образовательных организациях и их родителей (законных представителей) о способах получения психологической помощи, в том числе предоставляемой анонимно (горячие линии, телефоны доверия и т.д.)	В школах Томского района созданы памятки для родителей «Антисуицид, риск, способы помощи». Рассылка информации с использованием доступных мессенджеров в родительские чаты. Изданы брошюры для родителей «Первые проблемы подросткового возраста», «Суицид – как попытка обратить на себя внимание». Памятки, советы родителям, методические рекомендации размещены на сайтах образовательных организаций (например: http://tom-halschool.edu.tomsk.ru/vospitatelnaya-rabota/ http://tom-itschool.edu.tomsk.ru/sveden/education/vospitatelnaya-rabota/profilaktika-suitsidalnogo-povedeniya/).
п. 5. Мониторинг обеспеченности	Управлением образования Администрации Томского района проведен мониторинг

несовершеннолетних доступной психологической помощью. Способы оказания психологической помощи в ОО, где отсутствует психологическая служба.	обеспеченности несовершеннолетних доступной психологической помощью. Мониторинг показал, что в 28 общеобразовательных организациях Томского района на постоянной основе ведется работа педагогами – психологами. В остальных 6 школах оказание психологической помощи осуществляется социальными педагогами, классными руководителями в тесном взаимодействии с педагогами – психологами других школ своего округа. Во всех школах Томского района распространены среди классных руководителей методические рекомендации по профилактике детского суицида. В школах проведены заседания методических объединений по теме «Роль педагога в профилактике буллинга (моббинга) в ученических коллективах».
п. 6. Проведение в образовательных организациях для родителей (законных представителей) обучающихся мероприятий, направленных на просвещение по вопросам психологических особенностей развития детей и подростков, развитие коммуникации с подростком, дестигматизацию аутодеструктивного поведения, распознавание кризисных ситуаций, включая информирование родителей (законных представителей) обучающихся об их действиях в случае возникновения риска суицидального поведения ребенка и службах помощи и поддержки в кризисных ситуациях.	В общеобразовательных учреждениях проведены родительские собрания с выступлением педагогов – психологов на тему: «Возрастные особенности первоклассников, обучающихся 4-х классов», «Познавательные возможности, снижение тревожности, агрессивности учащихся», «Как подготовить и поддержать ребенка в период спортивных соревнований», «Чем родители могут помочь подросткам при подготовке к ОГЭ (экзаменам)», «Агрессивность младших школьников. Что делать?», «Как родителям общаться с подростком, особенности возраста», «Готовность учащихся к переходу в среднее звено школы», «Антисуицид, риск, способы помощи». Выступление на родительском собрании по теме: «Конфликты с собственным ребенком и пути их решения».
п. 7. Проведение индивидуальных психологических консультаций, направленных на профилактику аутодеструктивных настроений и формирование позитивного мышления	Для школьников проведены индивидуальные консультации и коррекционные занятия. Осуществлена индивидуальная работа с подростками с использованием ресурсов молодежного наставничества. Индивидуальные консультации по итогам психодиагностики. Индивидуальные консультации с элементами арт-коучинга. В Халдеевской СОШ проведен семинар в форме вебинара «Создание комфортной образовательной среды».
п. 8. Организация и проведение для несовершеннолетних тренингов, дискуссионных круглых столов, мероприятий, являющихся альтернативными отклоняющемуся поведению	Учащиеся 6, 7, 8 классов школ Томского района приняли участие в профилактическом мероприятии «Мюзикл 14+»; проведены для школьников «Примирительные встречи»; проведены занятия «Сплоченная команда», «Без тревоги в 5 класс», «Круг сообщества, антибуллинг». Для учащихся 5 – 11 классов проведены тренинги «Сплочение классного коллектива». Тренинг «Дорога к своему Я»

	Индивидуальное консультирование обучающихся и родителей (в том числе группы риска). Семинары «Девиантное поведение», «Как предупредить буллинг в образовательной среде». Тренинг «Буллинг или как не стать жертвой». Дискуссии для старшеклассников «Всегда ли есть выход из трудной ситуации».
п. 9. Реализация мероприятий в рамках программ дополнительного образования, направленных на формирование у детей и подростков норм здоровьесберегающего поведения, и программ внеурочной деятельности.	В общеобразовательных учреждениях проведены беседы с детьми: «Учимся строить отношения с окружающими». В ряде школ проведены недели здоровья и спорта, включающие конкурс рисунков и плакатов по указанной тематике. С учащимися школ Томского района проведены беседы на темы: «Мы за здоровый образ жизни», «Здоровье – бесценное богатство», «Учимся строить отношения», уроки самопознания «Учусь управлять своими эмоциями». Во всех школах Томского района проведена антинаркотическая акция «Думай до, а не после».
п. 10. Вовлечение обучающихся образовательных организаций во внеурочную деятельность, программы дополнительного образования	В Томском районе осуществляют свою деятельность 8 учреждений дополнительного образования. А также в каждой общеобразовательной школе учащиеся вовлечены в программы дополнительного образования (клубы, секции и проч.). Общая численность вовлеченных в дополнительное образование составляет 10000 несовершеннолетних. В целях организации содержательного досуга школьников, в общеобразовательных организациях Томского района осуществляется работа по вовлечению детей в различные программы дополнительного образования. В Томском районе проведен конкурс «Юные профессионалы» по десяти направлениям «Лесное хозяйство», «Столярное дело», «Медицинское дело», «Преподавание в младших классах», «Агрономия», «Ветеринария», «Сити – фермерство», «Эксплуатация сельскохозяйственных машин», «Электромонтаж», «Военно-прикладной спорт», в котором приняли активное участие дети из 12 школ Томского района. Учащиеся школ Томского района (Моряковская, Рассветовская, Корниловская, Воронинская) участвуют в совместном профориентационном проекте «На всю катушку!». Работодатели в сфере швейного мастерства стали наставниками для школьников, в том числе из неблагополучных семей. В рамках проекта «На всю катушку!» учащиеся летом будут трудоустроены и начнут осваивать профессию швея. Уже проведены экскурсии в швейные цеха, даны мастер-классы, дети ознакомились с простыми операциями, производственными процессами и выполнили свои первые проекты (сшили сумки – шоперы). В рамках муниципального сетевого проекта «Агробригада» в каждой

	общеобразовательной школе Томского района созданы бригады детей, которые будут осуществлять сельскохозяйственную деятельность на выделенных участках. Одной из основных задач данного проекта является обеспечение занятости учащихся в летний период. В 15 общеобразовательных учреждениях Томского района действуют Центры образования «Точки роста» различной направленности. Школьники «Точек роста» участвовали во Всероссийском конкурсе АгроНТИ, в районной исследовательской конференции "О героях былых времён", в XI Областной олимпиаде "Территория творчества - начало!", в дистанционном интеллектуальном конкурсе по математике «Оригаметрия», в Территории интеллекта "IT-форсаж", в конкурсе "Мой дом, мое село", во Всероссийской олимпиаде "Безопасные дороги", «РобоКап Россия 2022», в Муниципальном конкурсе дизайн-проектов «Школьный интерьер», «Народное искусство в современном промышленном дизайне», в научно-практической конференции «Юный исследователь».
п. 11. Проведение совместно с социально ориентированными некоммерческими и волонтерскими организациями мероприятий по вовлечению подростков и молодежи в социально-позитивную активность, в том числе вовлечение подростков из «группы риска» во Всероссийское военно-патриотическое движение «Юнармия»	В честь празднования международного дня защиты детей Управлением образования Администрации Томского района организован и 1 июня 2022 года проведен «Фестиваль детства» в парке «Околица» с. Зоркальцево. В празднике участвовали 1500 детей из 74 учреждений дошкольного, общеобразовательного и дополнительного образования, а также более 170 волонтеров из высших учебных заведений, а также учреждений профессионального образования г. Томска. Ученики школ Томского района являются юнармейцами, которые также участвуют в патриотических и военно-спортивных мероприятиях. В движение Юнармия вовлечено 433 школьника, в том числе из «группы риска». В марте – апреле 2022 года восемь образовательных организаций Томского района приняли участие в областной историко-патриотической конференции «О героях былых времен».
п. 12. Создание условий для вовлечения детей и подростков в деятельность Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников».	В ряде школ Томского района созданы отряды Школы безопасности. В первом слете мобильных отрядов Школы безопасности с элементами квест-игры «Гражданская оборона», который был проведен 21 мая 2022 года в с. Семилужки Томского района приняли участие 13 команд из 11 общеобразовательных организаций Томского района. Данный Слет показал, что дети вовлечены в деятельность по изучению правил безопасности, оказанию помощи в различных ситуациях.

	3 июня 2022 года мобильный отряд школы безопасности Томского района совместно с представителями МЧС России по Томской области провели информационно-познавательное мероприятие - квест-игра «Школа безопасных каникул!», направленное на формирования у воспитанников летних пришкольных лагерей сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, получения ими практических навыков и умений поведения в экстремальных ситуациях, пропаганды и популяризации здорового образа жизни. В мероприятии участвовали МБОУ «Молодежненская СОШ», «Копыловская СОШ». Со 2 по 5 июня 2022 года на базе Семилуженской школы Томского района проведен региональный этап Всероссийских соревнований среди обучающихся образовательных организаций «Школа безопасности – 2022», в котором приняла участие команда Томского района.
п. 13. Организация и проведение тренингов и индивидуальных консультаций с несовершеннолетними с выявленным риском аутодеструктивного поведения, направленных на формирование позитивного мировоззрения.	В школах Томского района проведены индивидуальные консультации и коррекционные занятия с несовершеннолетними с выявленным риском аутодеструктивного поведения. Проведена индивидуальная работа с такими подростками с использованием ресурсов молодежного наставничества. В Кафтанчиковской школе проведены фотокросс и акция «Шкатулка желаний».
п. 15. Первичная диагностика психофизиологического состояния обучающихся с целью выявления факторов риска посредством диагностики психоэмоционального состояния обучающихся образовательных организаций	Во всех общеобразовательных организациях Томского района в октябре 2021 года проведено социально-психологическое тестирование школьников, в том числе с целью выявления факторов риска психоэмоционального состояния. В ряде школ проведена психодиагностика, направленная на выявление сниженного эмоционального фона и суицидального настроения. Анкетирование «Буллинг в школе».
п. 16. Создание благоприятных условий для увеличения охвата детского населения школьного возраста спортом и физической культурой в Томской области	Сеть муниципальной системы дополнительного образования Томского района для занятий физической культурой и спортом включает в себя 4 организации дополнительного образования (детско-юношеские спортивные школы №№ 1, 2 и 3, подростковый клуб Одиссей), объединения которых посещают 1717 воспитанников из 30 общеобразовательных организаций, секции посещают 2934 обучающихся. В общеобразовательных организациях созданы 32 школьных спортивных клуба, которые зарегистрированы на единой информационной площадке. Также в 9 образовательных учреждениях Томского района активно реализуются проекты: «Самбо в школу», «Футбол в школу». Образовательная деятельность в школах Томского района осуществляется по 13 видам спорта: футбол, волейбол, баскетбол, настольный теннис, лыжи, лапта, легкая атлетика, самбо, каратэ, рукопашный бой,

	гиревой спорт, городошный спорт, подвижные игры. Программы спортивной подготовки реализуются в детско-юношеских спортивных школах Томского района по видам спорта: лыжные гонки, волейбол, лапта, гиревой спорт, баскетбол. В июне текущего года в 32-х общеобразовательных организациях Томского района открыты пришкольные лагеря. В программы работы летних лагерей включены спортивные мероприятия, подготовлен модуль Военно-прикладной спорт.
п. 18. Организация встреч обучающихся общеобразовательных организаций с представителями духовенства, культуры и искусства, здравоохранения по формированию жизненных установок и ценностного отношения к жизни	Учащиеся и педагоги общеобразовательных организаций Томского района приняли участие в мероприятиях в рамках «Дней славянской письменности и культуры», XXXII Духовно-исторических чтений памяти святых равноапостольных Кирилла и Мефодия. Коллектив МБОУ «Петуховская СОШ» 18 мая 2022 года провел круглый стол «Дар бесценный» для средних и старших школьников Петуховской, Богашевской, Межениновской, Зональненской общеобразовательных школ Томского района. Проведена игра «Умники и умницы». В работе секции для педагогов приняли участие учителя, руководители музеев, методисты, работающие с детьми, оставшимися без попечения родителей, которые поделились опытом духовно-нравственного воспитания детей и молодежи.